

Le coureur Jérôme Béguet s'illustre au marathon de Rome

Nous avons rencontré Jérôme Béguet lundi en soirée, après sa grosse performance lors du marathon de Rome, la semaine dernière. Jérôme s'est aligné au départ avec 10 600 coureurs. Il est parti dans le troisième groupe, tout près des élites et a terminé 9^e des 350 Français, en prenant une excellente 114^e place au classement, en 2 h 53 minutes.

Pourquoi avoir choisi Corcy Endurance depuis deux ans ?

Parce que c'est un club pas très loin de chez moi et très bien structuré, avec des entraînements qui me conviennent.

Comment trouvez-vous l'encadrement ?

J'ai la chance d'avoir trouvé une équipe qui évolue dans un climat très amical et avec sérieux, dirigée par Eric Tomatis, qui connaît parfaitement son affaire et qui nous prépare des entraînements appropriés selon les courses.



■ Jérôme Béguet prêt à partir à l'entraînement. Photo Alain Beauvoir

Pourquoi avoir choisi le marathon de Rome ?

C'est un choix de couple, nous partons quelques jours, nous en profitons pour visiter la ville. Nous avons été gâté car à Rome, il s'est passé des choses importantes avec l'élection du pape.

Pour arriver à ce niveau, vous devez être sérieux dans votre préparation ?

J'ai un programme d'entraînement très stricte, tout comme le nutritionnel, mais ça vaut les sacrifices. Descendre sous les trois heures c'est un vieux rêve. Bien sûr, comme tout coureur, le meilleur temps est le but principal. ■